

Подготовка к диагностическим исследованиям

Подготовка к сдаче анализов

1. Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови — (строго натощак!).

Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления. Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав. Прием воды на показатели крови не влияет — поэтому воду пить можно.

2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.

- 1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи): ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день (а в идеале даже 2-3 дня) — стоит воздержаться от жирной пищи.
- 2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.
- 3) Перед сдачей крови на глюкозу — в дополнении к этому — нельзя чистить зубы и жевать резинку.

3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.

- 1) Для общего анализа мочи — используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).
- 2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.
4. **Анализ мочи по Нечипоренко:** собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере.

Подготовка к ФГДС

Отказ от пищи за 8-12 часов до эндоскопии. За 3-4 часа до сна можно съесть легкий ужин.

Запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку.

Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий завтрак, но не позднее 9 часов утра. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи.

С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС, полотенце или пеленку, бахилы.

Подготовка к УЗИ

1. УЗИ органов брюшной полости:

- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты
- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день
- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ

2. УЗИ мочевого пузыря:

— проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться

3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует

При направлении на любое УЗИ иметь при себе:

- 1) направление от врача
- 2) амбулаторную карту